

CURSO MONITOR DE COMEDOR

DURACIÓN

- 30 horas

MODALIDAD

- Online

OBJETIVOS

- Conocer las funciones del monitor de comedor y su papel en la comunidad educativa.
- Identificar alergias, intolerancias y necesidades alimentarias especiales.
- Saber actuar ante accidentes o situaciones de primeros auxilios.
- Trabajar la comunicación efectiva con niños, familias y equipo docente.
- Promover la higiene y la seguridad alimentaria.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: ROL DE MONITOR DE COMEDOR.

- 1.1. Figura del monitor/monitora.
- 1.2. Responsabilidades y tareas diarias del monitor del comedor escolar
- 1.3. Coordinación con el centro escolar y las familias.

MÓDULO 2: FUNDAMENTOS DE LA ALIMENTACIÓN Y LA NUTRICIÓN INFANTIL.

- 2.1. Grupos de alimentos.
- 2.2. Pirámide de los alimentos.
- 2.3. Necesidades nutricionales según edades.
- 2.4. Tipos de dietas especiales (Vegetarianas, veganas, sin gluten, sin lactosa, dietas religiosas/culturales, alergias e intolerancias)
- 2.5. Interpretación básica de menús escolares.

MÓDULO 3: MANIPULACIÓN, SEGURIDAD E HIGIENE ALIMENTARIA.

- 3.1. Higiene personal y del entorno en contextos escolares.
- 3.2. Manipulación de alimentos.
- 3.3. Conservación y almacenamiento seguro de los alimentos.
- 3.4. Lectura e interpretación de etiquetas alimentarias.
- 3.5. Alimentos frescos, procesados y ultraprocesados.

MÓDULO 4: DESARROLLO INFANTIL Y PSICOPEDAGOGÍA BÁSICA.

- 4.1. Principales etapas del desarrollo cognitivo en la infancia.
- 4.2. Estrategias para la gestión emocional y la conducta infantil
- 4.3. Desarrollo motor en las distintas fases de crecimiento.



MÓDULO 5: LEGISLACIÓN BÁSICA EN LA EDUCACIÓN..

- 5.1. La Constitución Española de 1978 y el derecho fundamental a la educación.
- 5.2. La convención sobre los Derechos del Niño de 1989: principios y protección educativa
- 5.3. La Ley Orgánica 8/2021: protección integral de la infancia en el entorno educativo.

MÓDULO 6: PRIMEROS AUXILIOS Y SEGURIDAD EN EL ENTORNO ESCOLAR.

- 6.1. Recomendaciones generales.
- 6.2. Cuerpo extraño en vía respiratoria.
- 6.3. Quemaduras.
- 6.4. Heridas.
- 6.5. Intoxicaciones.

MÓDULO 7: RECURSOS PARA EL TIEMPO LIBRE.

- 7.1. Metodologías.
- 7.2. Tipos de actividades y sus objetivos.
- 7.3. Propuestas y materiales para el tiempo libre.